

11月 予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 「手肌」と「ツメ」のサロン 時間 13:00～16:00	2 刺繍サークル 時間 14:00～15:30	3	4 理容室 9:00～12:00 健康ホディケア 13:00～17:00 501号室	5 健康増進の集い 時間 14:00～	6 健康相談 時間 13:00～14:00
7	8 ケア 14:00～15:00 3階ダイニング 不在者投票 時間 14:00～17:00	9 メイ牛山流 10:00～ 501号室 不在者投票 時間 14:00～17:00	10 歯科講習 14:00～ 多目的室 コーラス 14:30～16:00	11 美容室 時間 9:00～12:00 場所 501号室	12 介護予防の外出 時間 9:45～14:45	13 健康相談 時間 13:00～14:00
14 書のサークル 10:00～11:30 501号室 お花のサークル 13:00～14:00	15 「手肌」と「ツメ」のサロン 時間 13:00～16:00	16 メイ牛山流本格エステ (さくらエステ) 時間 10:00～17:00	17 ピラティス教室 10:00～ 11:00 ダイニング 素読い 14:00～ コーラス 16:00～17:00	18 洋菓子 16:30～ 18:30 多目的室 理容室 9:00～12:00 健康ホディケア 13:00～17:00 501号室	19 健康増進の集い 時間 14:00～	20 健康相談 時間 13:00～14:00
21	22	23 メイ牛山流本格エステ (さくらエステ) 時間 10:00～17:00	24 コーラス公開練習 14:30～16:00 4階ダイニング 消防訓練	25 美容室 時間 9:00～12:00 場所 501号室	26 健康増進の集い 時間 14:00～	27 健康相談 時間 13:00～14:00
28 書のサークル 10:00～11:30 お花のサークル 13:00～14:00	29 「手肌」と「ツメ」のサロン 時間 13:00～16:00	30 メイ牛山流 10:00～ 501号室 栄養教室 14:00～ 多目的室				